**Сценарий совместного физкультурного досуга родителей с детьми «Мамин день!»**

**Цель:** способствовать повышению интереса к физической культуре и эмоциональному сближению детей и родителей через совместную деятельность

**Задачи:**

* доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательной и игровой активности
* помочь установить эмоционально-тактильный доверительный контакт друг с другом детей и родителей
* расширять у детей двигательный опыт, развивать функциональные системы, координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость, выносливость
* способствовать эмоциональному сближению ребенка и взрослого.

**Место проведения**: спортивный зал

Спортивный инвентарь: корзины 2 штуки, обручи 8 штук, игрушки 8 штук, кегли 10 штук, клюшки 2 штуки, шайбы 2 штуки, ориентиры 2 штуки, столы 2 штуки, юбки 2 штуки, шляпы 2 штуки, бусы 2 штуки, воздушные шары и фломастеры по количеству детей.

Ход досуга.

**Воспитатель: Дети, послушайте внимательно загадку:**

Кто вас дети крепко любит, кто жалеет, кто целует,

Кто заботится, ласкает, нежно на руках качает?

Песни добрые поет, утром в детский сад ведет?

**Дети:** Мама!!!

**Воспитатель:** Музыка звучит, зовет, кто же в гости к нам идет?

Мамы под музыку входят в спортивный зал.

**Воспитатель:** Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать,

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

А вы хотите послушать, как дети вами восхищаются, что рассказывают о вас друг другу?

Дети читают стихи

1: Любят нас мамы и обожают,

И *«кнопочкой»* часто нас называют.

А сколько же ласки, и сколько тепла,

Когда вдруг услышишь: *«Ты – кнопка моя!»*

2: Я **мамина дочка**, зовут меня Маша.

Мне мама сказала, что я ее счастье!

3:На щеках у мамочки две волшебных ямочки

И когда она смеется, смех такой лучистый льется,

4: Я у папы с мамой ростиком мала,

Достаю я носиком до краешка стола.

Кто меня встречает, кнопочкой зовёт.

Вот какая доченька у мамочки растёт.

Ведущая 1: Вот какие замечательные у вас детки, и они хотят поздравить своих мам с праздником.

5: **Сегодня** на целом свете

Праздник большой и светлый

Слушайте мамы, слушайте!

Вас поздравляют дети!

6: Ты самая красивая,

Ты самая хорошая!

На ласковое солнышко

И на меня похожая!

7: Пусть несет с собою ветер то,

Что всем открою я:

В целом мире, в целом свете

Мама лучше всех - моя.

8: Спорить с вами не хочу.

Вы мне так поверьте.

Моя мама лучше всех,

Лучше всех на свете!

9: Мама, мама, мамочка!

Я тебя люблю!

Я тебе сегодня песенку спою!

**Исполняется песня: «Люблюка»**

**Воспитатель:**  Дорогие мамы, мы пригласили вас в гости, чтобы хоть на один вечер вы забыли о своих заботах, побыли со своими любимыми детьми и почувствовали себя самой счастливой мамой!

О маме сложено много пословиц и поговорок. Я буду начинать пословицы, а мамы должны будут их закончить.

1. При солнышке тепло, при матери *(Добро)*.
2. Материнская забота в огне не горит, в воде *(Не тонет)*.
3. Материнская ласка конца *(не знает)*.
4. Птица рада весне, а ребенок *(матери)*.

**Воспитатель:** Ребята! Наши мамы хотят, чтобы мы были здоровыми, сильными, ловкими.

А чтоб здоровым, сильным быть,

Со спортом надо всем дружить,

Маму за руку берите,

На разминку выходите!

**Музыкальная разминка *«Солнышко»***

**Воспитатель:** Будем праздник продолжать, будем с мамочкой играть!

Кто следит за чистотой и порядком в доме? *(мама)*

А кто иногда забывает убирать игрушки на место? *(дети)*

1 эстафета ***«Порядок в доме»***

Участники строятся в две команды: ребенок, за ним мама. На полу перед каждой командой лежат 4 обруча и одна корзина с детскими игрушками *(по количеству обручей)*. Ребенок из корзины раскладывает игрушки в обруч и передает корзину маме, мама собирает игрушки в корзину.

**Мальчики исполняют песню – танец «Стирка»**

2 эстафета ***«Женский хоккей»***

**Воспитатель:** Всем известно, что в хоккей играют настоящие мужчины, но мы постараемся опровергнуть это.

Сегодня в хоккей будут играть наши мамы. Ребенок пробегает между фишками, забирает за последней фишкой клюшку и шайбу, несёт их маме, Мама ведет клюшкой шайбу между фишками до финиша и оставляет клюшку и шайбу следующим игрокам.

3 эстафета ***«Мой веселый, звонкий мяч»***

**Воспитатель:** Загадаю вам загадку.

«Бьют его, а он не плачет.

Веселее только скачет».

Мама, отбивая мяч рукой, обходит флажок, возвращаясь, отдает его ребёнку, он бежит с мячом до финиша, возвращаясь, передает мяч следующему игроку.

**Воспитатель:** **Сегодня** к нам на праздник и бабушки пришли,

нарядными, красивыми внучат своих нашли.

Любят бабушек все дети, дружат с ними малыши.

Мы всех бабушек на свете поздравляем от души!

10: Мы с моею бабушкой старые друзья.

До чего ж хорошая бабушка моя.

А вот руки бабушки – это просто клад.

Жить без дела бабушке руки не велят.

11:У бабушки — руки волшебные,

А может быть, просто искусные?

Решают дела ежедневные

И блинчики стряпают вкусные!

12.Чаёк и варенье душистое,

Всегда ждут нас в доме у бабушки!

Пусть счастье — большое, лучистое

Всегда будет с бабушкой рядышком!

**Песня «Бабушка»**

**Воспитатель:** А сейчас мы проверим, как часто вы читаете сказки своим деткам.

1. Хлебобулочное изделие - название русской народной сказки. (*«Колобок»*)

2. В какой сказке впервые показан механизм семейного подряда? (*«Репка»*)

3. В гости к бабушке пошла. Пироги ей понесла

Серый волк за ней следил, обманул и проглотил. *(Красная шапочка)*

4. Убежали от грязнули чашки, ложки и кастрюли.

Ищет их она, зовет и в дороге слезы льет. *(Федора)*

5. И зайчонок, и волчица -все бегут к нему лечиться. *(Айболит)*

6. Ждали маму с молоком, а пустили волка в дом

Кто же были эти маленькие дети? *(Семеро козлят)*

**Воспитатель: А теперь девочки дарят вам свой танец.**

**Воспитатель:** Мамочки наши отдохнули. И следующий конкурс для них.

***«Я самая красивая»***.

На столе лежат юбка, шляпа, бусы. Мама добегает до стола, надевает юбку, шляпу и бусы, встает в обруч и говорит: ***«Я самая красивая»***.

**Воспитатель:** А какой же праздник без подарков? (Дети берут свои подарки, мамы рисуют детям.

Игра ***«Воздушный шар»***.

Рисование на воздушных шарах

Под музыкальное сопровождение песни ***«Наши дети»***, мамы рисуют на воздушных шарах веселые мордочки и дарят их детям, а дети дарят им шляпки.

**Воспитатель:** Пусть невзгоды и печали, обойдут вас стороной.

Чтобы каждый день недели, был для вас, как выходной

Физкультурой занимайтесь и с болезнями не знайтесь!

Приглашение на чаепитие.